

Kurs 18-20 Aralık 2026 tarihleri arasında Üst Ekstremité Spastisitesinde Botulinum Toksini Enjeksiyonları: Ultrason Eşliğinde Kas Hedefleme ve Kadavra Temelli Girişimsel Simülasyon Uygulamaları Kursu Ders Programı

SAAT/ GÜN	1. GÜN	2. GÜN	3. GÜN
09:00 - 09:45 Ders Saati: 1	DERS ADI: Giriş – Program Tanıtımı – Tanışma	DERS ADI: Ultrasonun Botulinum Toksin Enjeksiyonundaki Yeri (Teorik Ders)	DERS ADI: Olgu Temelli Klinik Karar Verme (Uygulamalı ders)
	DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Dr. Öğr.Üyesi Lutfiye PARLAK	DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Prof. Dr. Funda LEVENDOĞLU	DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: GRUP 1: Dr. Öğr.Üyesi Lutfiye PARLAK
			GRUP 2: Doç. Dr. Elif BALEVİ BATUR
	DERS KONUSU: Katılımcılar ile eğitimcilerin tanıştırılması, Kurs hakkında tanıtım yapılması, Program içeriği hakkında bilgi verilmesi Ön test yapılması	DERS KONUSU: Katılımcıların bilgi düzeyinin ölçülmesi ve ultrason kullanımına giriş	DERS KONUSU: Klinik senaryolarda kas ve doz seçimi
10:00 - 10:45 Ders Saati: 2		DETAYLI DERS İÇERİĞİ: Botulinum toksin enjeksiyonlarında ultrason kullanımının avantajları Landmark temelli ve USG eşliğinde enjeksiyon yaklaşımlarının karşılaştırılması Güvenli enjeksiyon açısından ultrasonun rolü	DETAYLI DERS İÇERİĞİ: Hangi kasa, hangi hastada enjeksiyon yapılacağı Aşırı güçsüzlükten kaçınma stratejileri Daha önce başarısız enjeksiyon olgularının değerlendirilmesi
	DERS ADI: Ön Kol Topografik Anatomisine Giriş (Teorik ders)	DERS ADI: Ultrason ile Ön Kol Kaslarının Tanınması (Uygulamalı ders)	DERS ADI: Olgu Uygulaması – Senaryo 1 ve 2 Uygulamalı ders)
	DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Prof. Dr. Zeliha FAZLIOĞULLARI	DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: GRUP 1: Prof. Dr. Nadire ÜNVER DOĞAN	DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: GRUP 1: Dr. Öğr. Üyesi Mehmet Cengiz TATAR
		GRUP 2: Prof. Dr. İlknur ALBAYRAK GEZER	GRUP 2: Doç. Dr. Elif BALEVİ BATUR
11:00 - 11:45	DERS KONUSU: Ön kolda bulunan oluşumların anlatımı ve klinik anatomi ile ilişkilendirilmesi	DERS KONUSU: Ön kol kaslarının USG ile görüntülenmesi (canlı model/sağlıklı gönüllü üzerinde noninvaziv ultrasonografi ve Doppler görüntüleme)	DERS KONUSU: Kadavra + USG eşliğinde uygulama
	DETAYLI DERS İÇERİĞİ: Ön kol fleksör ve ekstansör kompartmanların genel anatomisi Botulinum toksin enjeksiyonu açısından kritik kaslar Ön kolda bulunan sinir ve damar yapıları Klinik pratikte sık yapılan anatomik hataların tartışılması	DETAYLI DERS İÇERİĞİ: Ultrason cihaz ayarları ve prob seçimi Ön kol yüzeysel ve derin kaslarının ultrasonografik görünümü Sinir ve damar yapılarının ayırt edilmesi Anatomik varyasyonların ultrason ile değerlendirilmesi	DETAYLI DERS İÇERİĞİ: Spastisite baskın olgu Fonksiyonel kaygısı olan hasta senaryosu Katılımcı uygulamaları
	DERS ADI: Ön Kol fonksiyonel Anatomisine giriş (Teorik ders)	DERS ADI: USG Eşliğinde Kadavra Üzerinde Fleksör Kas Enjeksiyonları (Uygulamalı ders)	DERS ADI: Olgu Çözümlemesi – Senaryo 1 ve 2 Uygulamalı ders)

Ders Saati: 3	DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Prof. Dr. Nadire ÜNVER DOĞAN	DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: GRUP 1: Dr. Öğr. Üyesi Büşra PİRİNÇ GRUP 2: Prof. Dr. Funda LEVENDOĞLU	DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: GRUP 1: Dr. Öğr. Üyesi Betül GÖKPINAR GRUP 2: Dr. Öğr. Üyesi Lütfe PARLAK
	DERS KONUSU: Önkol kaslarının fonksiyonları ve çevresindeki anatomik oluşumlarla ilişkileri	DERS KONUSU: Fleksör kaslara güvenli enjeksiyon teknikleri	DERS KONUSU: Yapılan girişimlerin değerlendirilmesi
	DETAYLI DERS İÇERİĞİ: Kasların harekete olan katkıları Palpasyon ile kasların tanımlanması Agonist ve antagonist kaslar Klinik senaryolarla hedef kas seçiminin tartışılması	DETAYLI DERS İÇERİĞİ: FCR, FCU, FDS, FDP ve Pronator teres enjeksiyonları İğne giriş yönü ve derinliğinin ultrason ile doğrulanması Yanlış enjeksiyon örnekleri ve olası komplikasyonlar Katılımcı uygulamaları eşliğinde eğitici geri bildirimi	DETAYLI DERS İÇERİĞİ: Seçilen kasların ve enjeksiyon noktalarının tartışılması Alternatif yaklaşımların değerlendirilmesi
	DERS ADI: Uygulamalı Fleksör Kompartman Anatomisi (Uygulamalı ders)	DERS ADI: USG Eşliğinde Kadavra Üzerinde Ekstansör Kas Enjeksiyonları (Uygulamalı ders)	DERS ADI: Olgu Çözümlemesi – Senaryo 3 ve 4 Uygulamalı ders)
13:30 - 14:15 Ders Saati: 4	DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: GRUP 1: Uzm. Dr. Ayşe Gamze ÖZCAN GRUP 2: Uzm. Dr. Tamer ÖZDOĞAN	DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: GRUP 1: Dr. Öğr. Üyesi Betül GÖKPINAR GRUP 2: Prof. Dr. İlknur ALBAYRAK GEZER	DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: GRUP 1: Dr. Öğr. Üyesi Mehmet Cengiz TATAR GRUP 2: Dr. Öğr. Üyesi Ezgi Akyıldız Tezcan
	DERS KONUSU: Kadavra ve maket üzerinde fleksör kasların anlatılması	DERS KONUSU: Ekstansör kaslara yönelik enjeksiyon uygulamaları	DERS KONUSU: Yapılan girişimlerin değerlendirilmesi
	DETAYLI DERS İÇERİĞİ: Küçük gruplara ayrılarak kadavra ve maketler üzerinden fleksör kompartman kaslarının uygulamalı eğitimi FCR, FCU, FDS, FDP, PL, PT kaslar Kas-sinir-damar ilişkilerinin gösterilmesi Yanlış kasa enjeksiyon yapılmasının olası sonuçlarının tartışılması	DETAYLI DERS İÇERİĞİ: ECRL/B, ECU, ED ve Supinator kas enjeksiyonları Fonksiyonel hedef kas seçimi Klinik senaryolara göre kas kombinasyonlarının tartışılması	DETAYLI DERS İÇERİĞİ: Seçilen kasların ve enjeksiyon noktalarının tartışılması Alternatif yaklaşımların değerlendirilmesi
	DERS ADI: Uygulamalı Ekstansör Kompartman Anatomisi (Uygulamalı ders)	DERS ADI: USG + Kadavra Üzerinde Serbest Enjeksiyon Pratiği (Uygulamalı ders)	DERS ADI: Serbest Olgu Uygulaması Uygulamalı ders)
15:00 - 15:45 Ders Saati: 5	DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: GRUP 1: Dr. Öğr. Üyesi Mehmet Cengiz TATAR GRUP 2: Arş. Gör. Dr. Ekrem Solmaz	DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: GRUP 1: Dr. Öğr. Üyesi Betül GÖKPINAR GRUP 2: Dr. Öğr. Üyesi Ezgi Akyıldız Tezcan	DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: GRUP 1: Dr. Öğr. Üyesi Büşra PİRİNÇ GRUP 2: Doç. Dr. Elif BALEVİ BATUR

	DERS KONUSU: <u>Kadavra ve maket üzerinde ekstansör kasların anlatılması</u>	DERS KONUSU: <u>Bireysel uygulama ve beceri geliştirme</u>	DERS KONUSU: <u>Katılımcıların bireysel uygulamaları</u>
	DETAYLI DERS İÇERİĞİ: <u>ECRL/B, ECU, ED, S kaslar</u> <u>Fonksiyonel anatomi ve klinik korelasyon</u> <u>Enjeksiyon açısından riskli bölgeler</u>	DETAYLI DERS İÇERİĞİ: <u>Katılımcıların bireysel enjeksiyon uygulamaları</u> <u>İğne tutuşu ve el ergonomisi</u> <u>Eğitici eşliğinde hata-düzeltilme temelli öğrenme</u>	DETAYLI DERS İÇERİĞİ: <u>Katılımcıların kendi olgularını planlaması</u> <u>Eğitici rehberliğinde uygulama</u>
	DERS ADI: Uygulamalı Ön kol Topografisi (Uygulamalı ders)	DERS ADI: Olgu Temelli USG Rehberli Enjeksiyon (Uygulamalı ders)	DERS ADI: Son Test ve Bilgi Düzeyi Değerlendirmesi (Teorik ders)
16:00 - 16:45 Ders Saati: 6	DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: <u>GRUP 1: Dr. Öğr. Üyesi Betül GÖKPINAR</u> <u>GRUP 2: Dr. Öğr. Üyesi Büşra PİRİNÇ</u>	DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: <u>GRUP 1: Prof. Dr. Zeliha FAZLIOĞULLARI</u> <u>GRUP 2: Prof. Dr. Funda LEVENDOĞLU</u>	DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: <u>Öğr. Gör. Dr. Rahime Merve UÇAR</u>
	DERS KONUSU: <u>Küçük grupta Kadavra üzerinde diseksiyon uygulaması ve anlatımı</u>	DERS KONUSU: <u>Klinik senaryolar üzerinden enjeksiyon planlama</u>	DERS KONUSU: <u>Eğitim kazanımlarının ölçülmesi</u>
	DETAYLI DERS İÇERİĞİ: <u>Ön kol kaslarının anatomisini pratik eşliğinde incelemek</u>	DETAYLI DERS İÇERİĞİ: <u>İnme sonrası spastik el bileği fleksiyonu</u> <u>Fonksiyon kaybı riskine göre doz ve kas seçimi</u>	DETAYLI DERS İÇERİĞİ: <u>Son test uygulanması</u> <u>Ön test-son test sonuçlarının karşılaştırılması</u> <u>Öğrenme kazanımlarının nicel değerlendirilmesi</u>
	DERS ADI: Olgu Temelli Anatomi Tartışması (Teorik ders)	DERS ADI: Gün Sonu Olgu Çözümlemesi (Teorik ders)	DERS ADI: Genel Geri Bildirim ve Program Değerlendirme (Teorik ders)
	DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: <u>Prof. Dr. Zeliha FAZLIOĞULLARI</u>	DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: <u>Dr. Öğr. Üyesi Ezgi Akyıldız Tezcan</u>	DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: <u>Prof. Dr. Nadire ÜNVER DOĞAN</u>
17:00 - 17:45 Ders Saati: 7	DERS KONUSU: <u>Klinik senaryolarla anatominin pekiştirilmesi</u>	DERS KONUSU: <u>Yapılan uygulamaların değerlendirilmesi</u>	DERS KONUSU: <u>Eğitim programının etkililiğinin değerlendirilmesi</u>
	DETAYLI DERS İÇERİĞİ: <u>Ön kol kasları ile ilgili klinik vakaların tartışılması</u> <u>Anatomik varyasyonların tartışılması</u>	DETAYLI DERS İÇERİĞİ: <u>Uygulanan olguların grup halinde tartışılması</u> <u>Alternatif enjeksiyon stratejilerinin değerlendirilmesi</u>	DETAYLI DERS İÇERİĞİ: <u>Katılımcı memnuniyet anketlerinin uygulanması</u> <u>Nitel geri bildirimlerin alınması</u> <u>Eğitimin güçlü ve geliştirilebilir yönlerinin tartışılması</u>
	DERS ADI: Gün Sonu kursiyerlerin Değerlendirmesi (Teorik ders)	DERS ADI: Gün Sonu kursiyerlerin Değerlendirmesi (Teorik ders)	DERS ADI: Sertifika Töreni – Program Kapanışı (Teorik ders)
18:00 - 18:45 Ders Saati: 8	DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: <u>Prof. Dr. Nadire ÜNVER DOĞAN</u>	DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: <u>Prof. Dr. İlknur ALBAYRAK GEZER</u>	DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: <u>Dr. Öğretim Üyesi Lutfiye PARLAK</u>

	DERS KONUSU: Öğrenilen bilgilerin özetlenmesi	DERS KONUSU: Öğrenme sürecinin değerlendirilmesi	DERS KONUSU: Kapanış
	DETAYLI DERS İÇERİĞİ: Soru-cevap Günlük geri bildirimlerin alınması	DETAYLI DERS İÇERİĞİ: Soru-cevap Günlük geri bildirimlerin alınması	DETAYLI DERS İÇERİĞİ: Sertifikaların verilmesi Eğitici ve katılımcılara teşekkür Programın resmi kapanışı
	Toplam Ders Sayısı= 5 teorik + 2 grup 3'er pratik = 11 ders	Toplam Ders Sayısı= 3 teorik, 2 grup 5'er pratik, 1 grup toplu pratik =13 ders	Toplam Ders Sayısı= 3 teorik+ 2 grup 5'er uygulama= 13 ders